# Le Villageois

**Journal municipal de Notre-Dame-de-Pontmain**
**Juillet 2017**

**www.munpontmain.qc.ca**

# LES AFFAIRES MUNICIPALES

## HORAIRE DU BUREAU MUNICIPAL

5, rue de l'église

| JOUR | AVANT-MIDI | APRÈS-MIDI |
|---|---|---|
| Lundi | 7 h 30 à 12 h | 13 h à 16 h |
| Mardi | 7 h 30 à 12 h | 13 h à 16 h |
| Mercredi | 7 h 30 à 12 h | 13 h à 16 h |
| Jeudi | 7 h 30 à 12 h | 13 h à 16 h |
| Vendredi | 7 h 30 à 12 h 30 | **FERMÉ** |

## VOTRE JOURNAL « LE VILLAGEOIS »

Lorsque vous désirez faire paraître une annonce, nous devons la recevoir au plus tard ***le 1er de chaque mois***, sinon après cette date, elle sera reportée au mois suivant.

Prenez note qu'***aucune annonce par téléphone ne sera acceptée. Aussi, les frais de publication devront être payés avant la parution***, sinon elle ne sera pas publiée !

Pour plus de renseignements communiquer avec *Line Ayotte*, à la réception municipale, au 819 597-2382, poste 221 ou via messagerie électronique à l'adresse suivante : info@munpontmain.qc.ca

Merci de votre compréhension !

# LES AFFAIRES MUNICIPALES

## SÉANCE DU CONSEIL MUNICIPAL

Votre conseil municipal vous attend pour l'assemblée régulière. Les résolutions permettant l'adoption des décisions qui font de votre municipalité, un lieu où il fait bon vivre, et surtout, là où les élus sont à l'écoute de leurs citoyens.

**Séance ordinaire**
Lundi, le 10 juillet 2017 à 19 h.

À la salle communautaire
22, *chemin l'Arc-en-ciel*

*Bienvenue à tous !*

## SALLE COMMUNAUTAIRE

C'est avec plaisir que nous vous soulignons l'important achalandage de votre salle communautaire. Afin de continuer à vous offrir un service d'accès à ce bien commun à tous, nous vous informons qu'il est primordial de réserver rapidement pour vos événements.

Vous devez communiquer avec *Line Ayotte*, à la réception municipale, au 819 597-2382, poste 221 ou via messagerie électronique à l'adresse suivante : info@munpontmain.qc.ca

Au plaisir de vous recevoir lors de la tenue de vos activités !

Salle communautaire ☎ **819 597-2235**

## SERVICE D'URBANISME

**Félicitations aux citoyens !**

Le département d'urbanisme tient à féliciter les citoyens pour leur collaboration au respect de la réglementation municipale en ce qui a trait à l'abri d'auto amovible de type Tempo.

L'an dernier, uniquement dans le **périmètre urbain**, nous avions recensé **32 abris d'auto temporaires** en avis d'infraction.

Cette année, lors de la tournée annuelle dans le **périmètre urbain et péri-urbain**, nous avons recensé uniquement **8 abris temporaires** en avis d'infraction!

Si vous faite une fête ou un événement nécessitant l'installation d'un chapiteau ou d'un abri d'auto en dehors des dates où il est autorisé d'avoir un abri d'auto d'installé sur votre propriété, veuillez aviser la municipalité pour obtenir une autorisation temporaire afin d'éviter de recevoir un avis d'infraction non justifié.

# LES AFFAIRES MUNICIPALES

## SERVICE D'URBANISME

**Connaissez-vous les coûts et conséquences possibles reliés à un dossier d'infraction ?**

À compter de ce mois-ci, lorsque ce sera pertinent, nous publierons un article vous informant des conséquences qui sont reliées au traitement d'un dossier traité à la cour municipale.

Certains d'entre vous en ont certainement entendu parler et ont aussi constaté que la municipalité applique avec rigueur la règlementation municipale et donne suite aux dossiers d'infractions survenant sur son territoire.

Malheureusement, dans certains dossiers d'infraction, nous sommes dans l'obligation de faire appel à la cour municipale de la MRC d'Antoine-Labelle afin d'obtenir la collaboration des propriétaires pour résoudre la ou les problématiques.

À titre d'exemple, vous êtes propriétaire et vous procédez à des travaux sans permis sur votre propriété (construction d'un bâtiment accessoire, remblai, installation d'un quai sans permis) suite à nos avis et demeurant sans réponse la municipalité se doit de procéder par avis légal.

En conséquence, nous avons devons faire parvenir votre dossier à la cour municipale. Si vous êtes reconnu coupable à la cour municipale des frais pouvant aller jusqu'à 800 $ pourraient vous être réclamés en plus des frais de cour et aussi il est possible qu'une ordonnance soit rendue vous forçant à procéder au nettoyage de votre propriété.

Comme vous pouvez le constater, il est couteux de ne pas prendre un permis. Les frais d'émission varient entre 20 $ à 50 $ selon la catégorie définie à la réglementation municipale.

Notre service d'accompagnement et de consultation est gratuit et notre intention est de vous accompagner dans vos projets afin de vous éviter des désagréments, des délais de réalisation non souhaitable et des surcharges en frais qui pourraient être évitées.

N'hésitez pas à me contacter je demeure aux services des citoyens en matière d'urbanisme !

Stéphane Poirier

Officier municipal en bâtiment et en environnement 819-597-2382 poste 222
urbanisme@munpontmain.qc.ca

# BIBLIOTHÈQUE MUNICIPALE

**NOUVEL HORAIRE DE LA BIBLIOTHÈQUE**
**1027, rue Principale**

**Les mercredis**
**Matin : 9 h 30 à 11 h 30**
**Midi : 12 h 30 à 14 h 00**
**Soir : 18 h 00 à 19 h 30**

**Les vendredis**
**Matin de 9 h 30 à 11 h 30**
**Midi de 12h 30 à 14 h**

**« À compter d'aujourd'hui, nous ne pouvons plus prendre vos livres et vos revues, car nous avons un manque de place, dès que ce sera possible nous vous aviserons »**
**»**

**☎ 819 597-2382 p. 225** **Bibliothèque@munpontmain.qc.ca**

## Message de la biblio

Message de la biblio

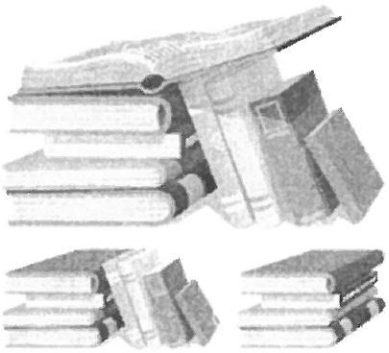
Notre accès extérieur se refait une beauté, mais malgré les travaux, la bibliothèque demeure ouverte aux heures régulières.

Venez choisir vos lectures parmi nos nouveautés ou passez d'agréables moments en lisant les best-sellers des auteurs d'ici ou d'ailleurs.

De plus, n'hésitez pas à nous faire vos demandes spéciales, il nous fera plaisir d'y répondre rapidement.

Au plaisir de vous rencontrer!

Nathalie et Francine.



# LES AFFAIRES MUNICIPALES

## *VOIRIE & TRAVAUX PUBLICS*

### Rappel; consommation d'eau anormale

Comme l'an passé, nous constatons une consommation d'eau anormalement élevée par temps chaud. Selon notre enquête, il s'agit encore de systèmes de climatisation ou de réfrigération alimentés à l'eau, ce qui est interdit par l'article 6.13 du règlement municipal numéro 254 qui stipule ce qui suit ;

« Il est défendu d'installer dans tout bâtiment commercial, industriel ou domiciliaire, tout système de climatisation ou de réfrigération qui utilise l'eau du service municipal d'aqueduc, à moins de faire la preuve au directeur qu'il n'existe sur le marché commercial aucun appareil pouvant remplir la tâche de climatisation ou de réfrigération demandée sans utilisation d'eau ou que l'installation d'un système sans eau s'avère impossible dans le bâtiment concerné »

Donc, afin de déterminer les bâtiments en causes, le service des travaux publics procèdera à de courtes coupures de service pour déceler de tels systèmes. Tel que le stipule le règlement, un constat d'infraction avec amende pourra être remis au propriétaire fautif.

### Travaux en cours

Voici un résumé des travaux en cours ou terminés ainsi que des travaux à venir au niveau du service des travaux publics.

- Aménagement urbain aux abords des bâtiments municipaux.
- Travaux d'aménagement d'un abri pour les abrasifs d'hiver.
- Travaux de réaménagement de la rue de l'église (en face de l'église)
- Travaux de drainage du chemin du Lac des-trente-et-un-mille.
- Réfection de la virée municipale du chemin Côté. TERMINÉ

### Travaux à venir

- Traçage de lignes de rue secteur village.
- Réparation des trottoirs.

---

*Des questions sur les travaux publics??*

N'hésitez pas à entrer en contact avec notre directeur de service :
Monsieur Robert Leclair
Directeur sécurité publique & travaux publics
Téléphone : 819 597-2382, p. 229
voirie@munpontmain.qc.ca

# LES AFFAIRES MUNICIPALES

## *INCENDIE & SÉCURITÉ PUBLIQUE*

### Nouvelles des services d'urgence

Le mois de juin a été très intense pour les services d'urgence de la municipalité de Notre-Dame-de-Pontmain. Tout d'abord, mentionnons que les PR ont reçu deux appels au cours de ce mois et que les deux ont eu lieu le 2 juin. Le premier vers 9 :15 heures pour une urgence médicale et le second vers 17 :15 heures. Ce deuxième appel était pour une sortie de route sur la route 309. L'homme qui était seul à bord de son véhicule a été transporté à l'hôpital en ambulance, mais il ne semblait pas avoir été blessé sérieusement. Les pompiers sont également intervenus sur cette sortie de route pour sécuriser la scène.

Dans la nuit du 4 au 5 juin vers 1 :15 heures, les pompiers sont intervenus pour un feu de roulotte sur un camping du chemin Ayotte. Il n'y avait personne dans la roulotte au moment de l'incendie, il n'y a pas eu de blessé et la cause de l'incendie n'a pas été déterminée.

Le 17 juin vers 8 :15 heures, un début d'incendie a mené les pompiers à une résidence du chemin H. Bondu. À l'arrivée des premiers pompiers, une épaisse fumée noire était visible. Heureusement, il semble que le bris d'un tuyau d'eau de la résidence ait contribué à l'extinction rapide de l'incendie. Malheureusement, les dommages causés par l'incendie et la fumée sont importants. Une défectuosité électrique semble être la cause de cet incendie. Bien que les propriétaires étaient sous le choc, personne n'a été blessé lors de cette intervention. Les pompiers ont même réussi à sortir le chat de cette épaisse fumée.

Enfin, vers 2 :00 heure dans la nuit du 20 au 21 juin, un important incendie a complètement détruit une remise de grande dimension du chemin du Domaine, en plus d'endommager plusieurs roulottes et un bateau entreposés sur place. Les pompiers de Notre-Dame-de-Laus avaient été appelés en renfort pour cette intervention qui a duré plus de trois heures. Personne n'a été blessé et l'enquête sur les causes de cet incendie a été transférée à la Sûreté du Québec.

**Notez que sur deux des trois incendies de juin, il y avait des bonbonnes de propane impliquées. Les risques d'explosion de ces bonbonnes lorsqu'elles sont directement en contact avec un incendie sont grands. Nous demandons aux gens d'être très prudents et de respecter les consignes et périmètres de sécurité des pompiers.**

### *Des questions sur les services de sécurité publique?*

N'hésitez pas à entrer en contact avec notre directeur de service :
Monsieur Robert Leclair
Directeur sécurité publique & travaux publics
Téléphone : 819 597-2382, p. 229
Courriel : incendie@munpontmain.qc.ca

# PRISE DE SANG

À Notre-Dame-de-Pontmain

**Au 1027, rue Principale**

Voici l'horaire des prises de sang :

| | |
|---|---|
| ~~30 mai~~ | 19 septembre |
| ~~27 juin~~ | 31 octobre |
| 25 juillet | 28 novembre |
| 22 août | 12 décembre |

**Vous devez avoir un rendez-vous avant de vous rendre sur place.**

Pour en obtenir un, vous devez communiquer avec la secrétaire-réceptionniste du bureau de Notre-Dame-du-Laus en composant le 819 767-2488 (faites ensuite le 0). Vous pouvez aussi composer le 623-1228 et demandez le CLSC de Notre-Dame-du-Laus.

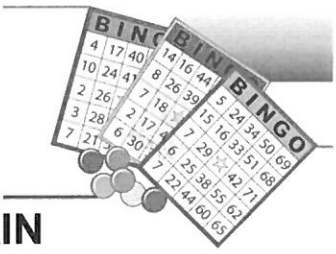
## À NOTER :

**Vous ne pouvez vous présenter à cette clinique;**

- **Si vous n'avez pas fait parvenir votre requête au CLSC de N-D-du-Laus au moins 2 semaines avant la date de la clinique.**
- **Vous ne pouvez pas arriver avec votre requête et la remettre à l'infirmier (ère) sans avoir préalablement pris un rendez-vous avec le CLSC de N-D-du-Laus, car certaines informations seront requises et votre prélèvement ne pourra être fait.**

**Merci de votre compréhension.**

# BINGO



## COMMUNAUTÉ NOTRE-DAME-DE-PONTMAIN

La présente est pour vous informer que pour les mois **de mai à septembre 2017**, le conseil de fabrique tiendra un **BINGO** « récréatif « (licence No LIC 201511018744-01)

| | | | |
|---|---|---|---|
| ~~14 mai~~ | 9 juillet | 13 août | |
| ~~11 juin~~ | 23 juillet | 27 août | 10 septembre |

Ces bingos auront lieu à la salle communautaire, 22 chemin Arc-en-ciel à compter de 19 h 00.

Au programme, des prix pour un montant total de 500$ seront remis. (Carte pleine 200$)

**Tout le profit net** sera remis à la Fabrique de Notre-Dame-de-Pontmain

**Bienvenue à tous !!!**

Les membres du conseil de fabrique
Communauté Notre-Dame-de-Pontmain

**********

Livre du **CENTENAIRE**
**DE NOTRE-DAME-DE-PONTMAIN**

**Vous pouvez vous procurer un exemplaire du** « Centenaire de Notre-Dame-de-Pontmain 1884-1984 » **au coût de 20$ en vous présentant au bureau municipal, au 5, rue de l'Église.**

**L'argent amassé sera remis pour la fête de Noël des enfants ou toutes autres activités pour les enfants.**

Notre-Dame-de-Pontmain

## RénoVert

**Prolongé** jusqu'au **31 mars 2018**

Une **aide** pouvant aller jusqu'à **10 000 $**

**Quelques travaux admissibles** : isolation, étanchéisation, installation de portes et fenêtres, système de chauffage

**Nouveau crédit d'impôt pour les fosses septiques:** Le gouvernement a également décidé de créer un crédit d'impôt spécifique pour la mise aux normes d'installations d'assainissement des eaux usées résidentielles. Ce crédit sera en place pour une période de cinq ans. Il faudra toutefois mentionner que ce type de travaux était couvert par RénoVert au cours de la dernière année.

## Nouveau crédit d'impôt
pour les fosses septiques

**En vigueur** jusqu'au **31 mars 2022**

Une **aide** pouvant aller jusqu'à **5 500 $**

Pour les détails des programmes visitez:
www.revenuquebec.ca/fr/citoyen/credits/renovert/

# *Bienvenue a tous !!*

La *MADA* vous propose une sortie en autobus direction

MARCHÉ AUX PUCES ST-EUSTACHE

Départ de la Salle Arc-en-Ciel SAMEDI 19 août 2017

8,00 heures / retour vers 19,00 heures ( 2,30h de transport ).

Inscription 10,00$ par personne (dîner et achats à vos frais).

Réservez votre place avant le 12 août, car après cette date les sièges seront

offerts au grand public (Municipalités voisines , enfants compris / 10,00$).

Possibilité du Cinéma St-Eustache en après-midi à vos frais (1,3km. Taxi ).

Pour réservation et paiement : Bureau municipal ( Line Ayotte ) tel.; 819 597-2382 p.221
ou..
Liliane Viens Deschatelets tel.; 819 597-4202

Partagez et dites-le à tous! Pour du plaisir c'est *MADA*

EXPOSITION

# VENTE ARTISANALE

**Journée portes ouvertes**

salle

Arc-en-Ciel

22, chemin Arc-en-Ciel

N-D-de-Pontmain

**samedi**

**8**

**Juillet**

**10h à 17h**

**Entrée libre**

**+ de 30 exposants**

Comité Actions Jeunesse
Notre-Dame-de-Pontmain

# ACTIVITÉ DE VÉLO

Bonjour à tous,

Le Comité Actions Jeunesse de Notre-Dame-de-Pontmain invite les jeunes de 9 à 12 ans, à une activité de vélo qui aura lieu le dimanche 9 juillet prochain. Un goûter est prévu à environ mi-chemin du parcours qui sera de plus ou moins 7 km, et quelques activités sont prévues durant cette pause. En cas de mauvais temps, l'activité sera remise au 16 juillet. Vous pourrez consulter la page Facebook du *Comité Actions Jeunesse NDP* , 2 jours avant l'activité, pour obtenir l'information.

**Les parents devront assurer le transport de leurs enfants au point de rassemblement (scierie Bondu, 329, chemin H. Bondu) à l'heure de départ, et y être présents pour l'heure de retour prévue.**

Les enfants de 8 ans et moins sont les bienvenus, mais ils devront être accompagnés d'un adulte.

**Important:**

- Départ de la scierie Bondu à 10h
- Retour à la scierie vers 15h
- Port du casque obligatoire pour tous les enfants
- Ne pas oublier la crème solaire et une bouteille d'eau

Inscription obligatoire pour **tous** les enfants désirant participer à l'activité :

Julie Turcotte : 819 660-2754

Bienvenue à tous, et au plaisir de vous y voir en grand nombre!

*Les membres du CAJ*

# TOURNOI DE BALLE DONNÉE 2017

## DES LOISIRS DE NOTRE-DAME-DE-PONTMAIN

---

## LES 18-19-20 AOÛT 2017
## À
## NOTRE-DAME-DE-PONTMAIN

CLASSE MASCULINE A / CLASSE MASCULINE PARTICIPATION / 1 CLASSE FÉMININE

**ENTRÉE SUR LE SITE (DE JOUR)**: 3.00$ par personne/par jour
GRATUIT POUR LES ENFANTS

POUR INFORMATIONS : Gilbert Campbell (819) 597-2440

---

## CHANSONNIER AVEC RÉJEAN DESJARDINS

Samedi 19 août au stade de balle
dès 21h00
Plancher de danse sur place
ENTRÉE GRATUITE

---

## SUPER FEUX D'ARTIFICE
## «ORION» ARTIFICIERS PROFESSIONNELS

Samedi le 19 août au terrain de balle
vers 22h00
ENTRÉE GRATUITE

## SUR PLACE :

Casse-croûte
Musique
Permis de boisson de la RACJQ

## VIENS T'AMUSER AVEC NOUS!!!

# Soins des pieds

# Pose d'ongles

*par Helene Métras*
*25 ans d'Experience*

**819 616-0519**

**23 de l'Eglise, Pontmain**

## Vous comptez construire ou rénover prochainement ?

Plans de construction neuve ou de rénovation

MEMBRE DE L'ORDRE DES
TECHNOLOGUES PROFESSIONNELS
DU QUÉBEC

METRAPLAN
Architecture

**Pierre Métras**

**438 888-8551**

**819 303-2325** metraplan@xplornet.ca

# LE COMITÉ D'ENSEMENCEMENT

## BILAN

## TOURNOI DE PÊCHE DU 10 JUIN 2016

| | | |
|---|---|---|
| REVENUS: | Inscriptions : Adultes: (69) Ados : (9) Enfants: (4) | 1,040.00 $ |
| | Cartes de membres: (5) | 95.00 $ |
| | Bar: | 480.00 $ |
| | Restaurant + Bar: | 418.00 $ |
| | Pesée: | 33.00 $ |
| | 50/50: 320.00$ + 60.00$ (Don) Libert et Jovette | 380.00 $ |
| | Tirage Moteur Électrique: | 1,420.00 $ |
| | Total des Revenus: | 3,866.00 $ |
| DÉPENSES: | Bière et autres: | 204.00 $ |
| | Épicerie et autres: | 148.00 $ |
| | Prix de présence: | 181.00 $ |
| | Moteur électrique: | 320.00 $ |
| | Permis de boisson: | 88.00 $ |
| | Bourses: | 150.00 $ |
| | 50/50: | 160.00 $ |
| | Total des dépenses: | 1,251.00 $ |
| Bénéfice net: | | 2,615.00 $ |

## FÉLICITATIONS À TOUS NOS GAGNANTS

Les gagnants suivants se sont mérités une bourse de 50.00$ :

| | | | |
|---|---|---|---|
| Plus gros doré | 2.1 | lbs | Denis Constantineau |
| Plus gros brochet | 1.1 | lbs | Alain Taillon |
| Plus grosse perchaude | 11 | onces | Libert Carrier |
| Plus grosse truite | | | ---------- |

Tous(tes) les participants(es) et les enfants se sont mérités un prix de présence.

Moitié/Moitié : $80.00 Libert Carrier
$80.00 Yvon Charbonneau

Prix pour la pesée: Laurent Séguin
Chantale Gougeon

Gagnant du moteur électricque: Félicitations à M. Gilbert Duciaume.

UN GROS MERCI À TOUS NOS COMMANDITAIRES.

L'Artiste de la bouffe
Bondu, Gérard
B.M.R. - N.-D. de Pontmain
Carrier, Libert
Centre de Plein Air Dudley
Centre de Service Campion,N.D.L.
Comité d'ensemencement N.D.de Pontmain
Gougeon, Dany
Jémino Steak House
Lachapelle, Jérémy
Léonard, Martin
Mat Max (Maxime St-Louis)
Municipalité N.D. de Pontmain
Pourvoirie Michel St-Louis
Richard, Jean
Séguin, Laurent
Transformation Mandibois

Les membres du Comité: et bénévoles
Laurent Séguin, Serge Larocque, Carole Parisien, Sébastien Larocque, Handie Ladouceur, Gérard Bondu, Guylaine Caron, Mélanie Bondu, Normand Boudrias, Jérémy Morin.

Le Comité remercie ses commanditaires, les bénévoles ainsi que les participants qui ont grandement contribués à la réussite de cette activité.

NOUS SOMMES OUVERTS À TOUS VOS COMMENTAIRES ET SUGGESTIONS !!

Natureavie

Maître Praticien Shamballa 13 D

Maître Reiki Usui, Reiki Elargi

Georges Aimé Gasser

Thérapeute

Hahinoor, Nettoyage Karmique

Passeur, purification habitat

natureavie@gmail.com

Skype: lotus.dore

Soins uniquement à domicile

Téléphone : 1 514 793 8778

**********

## VENDRE DES FRAMBOISES POUR BÂTIR UNE ÉCOLE À HAITI

Pour notre première collecte de fonds Haïti 2017, je vends de ces délicieuses framboises que je récolte chez moi.

Nos activités Haïti de 2016 : soit la vente de mes framboises, le souper spaghetti au Bistro de septembre 2016 et le concert de Noël orchestré par Marie Bonami et Charles Paquette en décembre 2016 ont permis d'amasser 17 331$. Le but : la construction d'une école primaire au Nord-Ouest d'Haïti. Notre objectif est de 20 000.00 $ U.S. soit environ 27 000.00 $ CAN.

Grâce à vous qui participez chaque année à nos levées de fonds d'Haïti et à vous donateurs, vous permettez à une population si démunie d'améliorer leur qualité de vie et nous savons combien l'éducation favorise un meilleur avenir pour des enfants.

À noter : solidarité Haïti remet un reçu fiscal pour les dons de 20$ et plus.

Pour plus d'information ou pour faire un don contactez :
Mme Margot Constantineau au 819 597-2357

SUNSPACE
Solarium Hautes-Laurentides
Solariums, vérandas, toitures pour patio, planchers et rampes d'aluminium
Jason Paquette
819.660.1425
Nicholas Di Palma
819.775.1442
sunspacesunrooms.com

**********

FESTIVAL INTERNATIONAL HAUTES-LAURENTIDES

**Samedi 29 juillet à 19 h 30 -CONCERT GRATUIT-**

**Quartetto Gelato**

Église de Notre-Dame-de Pontmain

À la demande générale, **Quartetto Gelato** nous revient en supplémentaire ! Cet ensemble unique est composé de quatre maîtres de leur instrument et d'un ténor opératique ! Ils vous proposent des extraits d'opéras, des chefs d'œuvre classiques, des tangos ainsi que de la musique folklorique et tzigane. Le tout est présenté avec une incroyable spontanéité dans une ambiance chaleureuse qui séduira à tout coup mélomanes et néophytes ! Entrez dans l'univers musical de nos artistes lors de notre causerie à 19 h 00

# Les petites annonces

**Le club de l'Âge d'Or Arc-en ciel**
Notre-Dame-de-Pontmain

Vous invite à leur
Assemblée générale annuelle

Lundi le 17 juillet à compter de 19 heures.

Bienvenue à tous!

## COLLECTE DES BACS NOIRS EN JUILLET

Contrairement indiqué sur le calendrier de la RIDL, veuillez noter que le 17 juillet prochain, il y aura une collecte supplémentaire pour les bacs noirs.

## CLUB DE BRIDGE

(40 membres actifs)

**Lancez-vous un défi !**
Inscription pour initiation au bridge
**Les cours sont débutés !**
Nous avons besoin de joueurs,
hommes et femmes!

Cours gratuit !
Lundi de 13 h à 16 h 30

À la salle Arc-en-Ciel
au 22, chemin de l'Arc-en-ciel
à Notre-Dame-de-Pontmain

**Lise Poisson ☎ 819 597-2594**

## Bistro Sportif chez Ti Cail

La réouverture du bistro fut un grand succès, grâce à vous tous, gens de Notre Dame de Pontmain/Notre-Dame-du-Laus et les environs.

Nous tenons à vous dire merci de votre support, vos encouragements et par le fait même de nous avoir accueillis si chaleureusement dans votre magnifique coin de pays.

Nous voulons aussi souligner l'implication de plusieurs bénévoles des alentours qui croient et participent à la réalisation de cette réouverture.

Grâce à vous, nous tissons de nouveaux liens d'amitié qui nous permettent de continuer d'avancer dans la réalisation de nouveaux projets.

Restez donc à l'affût des nouvelles activités à venir, qui j'espère saurons vous divertir.

Nous sommes toujours disponibles à prendre vos réservations de groupes et vous accompagner à la réalisation de tout type d'évènements.

Merci à vous tous !
Vos hôtes, Luc et Caroline

## Des nouvelles de la SHEML

Voyage horticole du 12 août au Jardin botanique de Montréal
Il reste encore quelques places pour le voyage.
Faites vite…

5 à 7 dans le jardin de Marianne le 18 août
pour les membres seulement
C'est important de s'inscrire
le plus rapidement possible.

Contactez Marianne St-Pierre 819-440-2334

# Recette

## SAUMON A L'ÉRABLE SUR BBQ

Préparation : 15 minutes
Cuisson : 15 minutes
Portions : 2

### Ingrédients

### Marinade :

1/4 tasse sirop d'érable
2 cuillères à table sauce soya
1 cuillère à thé moutarde de Dijon
1 cuillère à thé gingembre frais haché
2 cuillères à table oignons verts haché
1 cuillère à table jus de citron ou d'orange
2 filets de saumon frais, 1/2 lb chaque

### Préparation :

**Préparation**

Enlever la peau des filets. Mélanger les ingrédients pour faire la marinade. Faire mariner au réfrigérateur le saumon pendant 3 à 4 heures.

Cuire à haute intensité sur le BBQ environ 5 minutes de chaque côté (ajuster selon l'épaisseur des filets).

Au four : déposer le filet sur une plaque à biscuits. Cuire pendant 10 minutes à 450 °F.

**Note :**

La recette fonctionne bien aussi en conservant la peau des filets.