Notre-Dame-de-Pontmain

Au cœur de la nature en famille

Le Villageois

Horaire du temps des fêtes :

Les bureaux municipaux seront fermés du 23 décembre au 8 janvier!

LE MAIRE, LES CONSEILLÈRES ET CONSEILLERS AINSI QUE LE PERSONNEL DE LA MUNICIPALITÉ SOUHAITENT À TOUS UN TRÈS JOYEUX TEMPS DES FÊTES ET UNE MERVEILLEUSE ANNÉE 2023!

DÉCEMBRE 2022

CE MOIS-CI DANS VOTRE VILLAGEOIS

MEMBRES DU COMITÉ DES COMMUNICATIONS

Line Ayotte, secrétaire comptable

Marjolaine Duciaume, responsable, Bibliothèque

Fanny Buswell, adjointe administrative

Handie Ladouceur, directrice, Loisirs et culture

Maude Tourangeau, directrice générale

Christiane Levêque, citoyenne et réviseure linguistique

Le Villageois est distribué mensuellement à 500 copies à chaque résidence de Notre-Dame-de-Pontmain. On peut également s'en procurer à la Municipalité, au Marché Bondu, à Matériaux H.-Bondu, à l'Auberge Presqu'île, au Dépanneur Pontmain et au Salon Jo-Ann.

Municipalité de Notre-Dame-de-Pontmain, 5, rue de l'Église,
Notre-Dame-de-Pontmain, QC, J0W 1S0
www.munpontmain.qc.ca
tél. : 819 597-2382
téléc. : 819 597-2231
info@munpontmain.qc.ca

Horaire du bureau : lundi au vendredi de 7 h 30 à 12 h 00 et de 13 h 00 à 16 h 00
Il est également possible de rencontrer l'inspecteur en urbanisme, sur rendez-vous, le soir ou le samedi.

La Municipalité ne peut garantir la qualité du français et la qualité générale provenant des publications externes, publicités des commanditaires, transmises par des citoyens ou des organismes souhaitant afficher de la publicité.

La rédaction du journal se réserve le droit de modifier les textes des chroniques et d'ajouter de l'animation sans avis ou approbation de l'auteur.

TABLE DES MATIÈRES

AFFAIRES MUNICIPALES 3-8

LOISIRS ET CULTURE 9-12

ORGANISMES ET ASSOCIATIONS 13-18

PUBLICITÉS COMMERCIALES 19-31

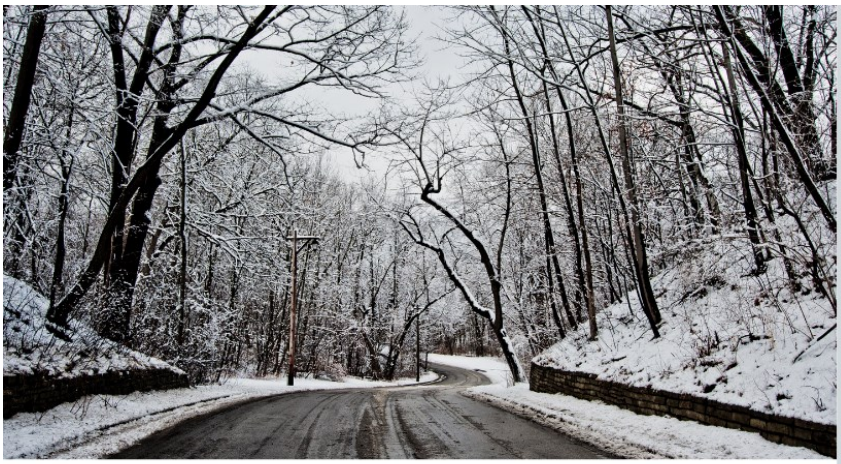
CALENDRIER 32

FINANCES
OCTOBRE 2022

Revenus	
Solde au 30 septembre 2022	494 186,84 $
Dépôts taxes municipales	80 263,99 $
Dépôts autres revenus	5 909,79 $
Intérêts	2 515,00 $
Total des revenus	88 688,78 $
Liquidités	678 295,37 $
Intérêt sur liquidités	1 382,61 $
Total des liquidités disponibles	1 262 553,60 $

Dépenses	
Chèques fournisseurs	4 722,64 $
Déboursés fournisseurs	31 387,30 $
Déboursés manuels fournisseurs	3 289,58 $
Paiements directs fournisseurs	67 427,98 $
Salaires mensuels	52 872,19 $
Paiements mensuels (Camions et autres)	27 075,51 $
Total des dépenses	186 775,20 $

Bilan finances octobre 2022	
Solde de banque septembre	396 100,42 $
Placement	679 677,98 $
Liquidités disponibles avant retenue	1 075 778,40 $
Retenus fournisseurs	
Liquidités disponibles	1 075 778,40 $



TRAVAUX PUBLICS

Travaux effectués en novembre :
-Entretien de l'écocentre
-Entretien de quelques fossés
-Nivelage des chemins
-Installation des équipements à neige sur les camions
-Installation de balards pour le déneigement
-Début du déneigement

Travaux prévus en décembre :
-Installation des décorations de Noël
-Préparation de la patinoire
-Inspection des infrastructures municipales
-Début du déneigement
-Inspection du module de jeux
-Connexion Ctal au garage municipal
-Nettoyage du territoire et de l'écocentre

L'ÉCOCENTRE SERA OUVERT SUR RENDEZ-VOUS SEULEMENT DU 15 NOVEMBRE AU 15 AVRIL. APPELEZ AU GARAGE AU NUMÉRO CI-DESSOUS.

CARL PROVOST
Directeur des travaux publics
819 597-2382 poste 224

PROCHAINE CLINIQUE DE PRÉLÈVEMENTS SANGUINS PAR LE CLSC, AU CLSC DE NOTRE-DAME-DU-LAUS

LE MARDI 12 DÉCEMBRE.

Vous devez prendre rendez-vous en composant le 819 767-2488 et le poste 0 ou le 819 623-1228 et demander Notre-Dame-du-Laus.

Votre requête doit parvenir au CLSC de Notre-Dame-du-Laus au moins deux semaines avant la clinique. La clinique se tiendra au CLSC de Notre-Dame-du-Laus au 8, chemin Saint-Denis.

Bien vouloir respecter les heures d'ouverture et les consignes sanitaires.

CHRONIQUES

URBANISME, SERVICE INCENDIE ET SERVICE PR

SÉCURITÉ

Bien qu'il s'agisse d'une période de réjouissances en compagnie de nos amis et de notre famille, j'encourage tous les citoyens à accorder la priorité à la sécurité et à prendre les précautions nécessaires pour assurer leur sécurité ainsi que celle de leurs proches.

Les conditions hivernales peuvent également compromettre la sécurité sur les routes. La présence de neige et de glace peut rendre les routes glissantes et réduire la visibilité, augmentant ainsi le risque de collisions des véhicules. J'invite tous les conducteurs à faire preuve de prudence.

Les risques d'incendie constituent une autre préoccupation majeure pendant les Fêtes. Les feux de foyer, les lumières, les arbres, ainsi que toutes les autres décorations de Noël contribuent certes à rendre cette période féérique, mais il est important de les installer correctement et de façon sécuritaire.

RAPPEL : VIDANGE DE FOSSE SEPTIQUE

Nous vous rappelons que vous devez faire vidanger votre fosse septique aux deux ans pour ce qui est des résidences permanentes et aux quatre ans pour ce qui est des résidences secondaires telles que le prévoit le règlement provincial et municipal sur l'évacuation et le traitement des eaux usées des résidences isolées.

Pour ceux qui ne l'ont pas encore fait, nous vous demandons de passer au bureau de la Municipalité et de nous remettre une copie de la facture de la vidange de la fosse septique ou une lettre du vidangeur attestant que la vidange a été effectuée, incluant la date de cette vidange, afin que nous puissions mettre à jour notre base de données tel que le requiert la règlementation municipale et provinciale.

Pour terminer, je désire souhaiter à chacun de vous un temps des fêtes de paix, de joie et de santé!

Au plaisir de vous rencontrer en 2023!

STÉPHANE POIRIER
Inspecteur en urbanisme
Directeur du service incendie et du service PR
Directeur de la sécurité publique
Tél.: 819-597-2382 poste 222

Chers citoyens, chères citoyennes,

Je vous souhaite des rires, des sourires et beaucoup de joie en cette période des fêtes. Je vous souhaite de passer un doux et heureux Noël en famille. Que cette fête vous apporte bonheur, prospérité et que tous vos rêves se réalisent. Mes plus affectueuses pensées pour ces fêtes de fin d'année et pour la nouvelle année qui approche.

Maude Tourangeau,
Directrice générale

Chers concitoyens,

L'année 2022 a été parsemée de hauts et de bas, mais malgré tout, elle nous aura apporté à tous un grand bonheur, celui d'enfin pouvoir se rassembler et de partager de bons moments.

Les deux ans de confinement et d'isolement que nous avons vécus nous font d'autant plus apprécier ces périodes de retrouvailles et de partage. Bien que l'alerte pandémique soit réduite de beaucoup, nous nous devons d'agir avec prudence, particulièrement avec les personnes les plus vulnérables.

Cette période de réjouissances se veut aussi un rappel afin de penser plus particulièrement aux plus démunis et à ceux et celles qui doivent vivre cette période dans la solitude et l'isolement. Votre générosité traduite par un don, une visite ou même un simple sourire peut représenter beaucoup pour ces personnes.

Je souhaite donc à chacun de vous un temps des fêtes d'amour et de paix avec vos familles et amis, ainsi qu'une nouvelle année remplie de bonheur et florissante de santé.

Pierre Gagné,
Maire

N O M I N A T I O N

CARL PROVOST

Directeur des travaux publics

Mesdames et Messieurs,

Je me présente à vous, je suis Carl Provost et j'ai intégré la municipalité de Notre-Dame-de-Pontmain au poste de directeur des travaux publics depuis le 24 octobre 2022. Je suis sous la responsabilité de la direction générale et je me tâcherai de remplir au mieux les missions qui me seront confiées.

A titre d'information, j'étais auparavant chauffeur opérateur au sein de la municipalité de Notre-Dame-du-Laus et ce, pendant les 17 dernières années. De plus, j'étais engagé syndicalement depuis plus de 10 ans.

Je suis impatient de vous rencontrer et j'espère que notre collaboration sera particulièrement fructueuse.

Bien cordialement

Carl Provost

AVIS PUBLIC

AUX CONTRIBUABLES DE LA SUSDITE MUNICIPALITÉ

EST PAR LES PRÉSENTES DONNÉ par la soussignée, que le rôle triennal d'évaluation foncière de la Municipalité de Notre-Dame-de- Pontmain, devant être en vigueur durant les exercices financiers 2023, 2024 et 2025, a été déposé à mon bureau. Toute personne peut en prendre connaissance à cet endroit, durant les heures d'affaires régulières ou sur les services en ligne de la MRC à l'adresse suivante: http://www.mrc-antoine-labelle.qc.ca/services-en-ligne.

Conformément aux dispositions des articles 73 et 74 de la Loi sur la fiscalité municipale, avis est également donné que toute personne qui a un intérêt à contester, la présence ou l'absence d'une inscription à ce rôle, relativement à un bien dont elle-même ou une autre personne est propriétaire, peut déposer une demande de révision prévue par la section I du chapitre X de cette loi.

- Pour être recevable, toute demande de révision à l'égard de ce rôle doit obligatoirement être déposée, **avant le 1er mai 2023, au bureau de la M.R.C. d'Antoine-Labelle :**

  M.R.C. d'Antoine-Labelle
  425, rue du Pont
  Mont-Laurier (Québec) J9L 2R6

- Être faite sur le formulaire prescrit à cette fin et disponible à l'endroit ci-dessus indiqué;

- Être accompagnée de la somme requise déterminée par le règlement 509 de la MRC d'Antoine-Labelle et applicable à l'unité d'évaluation visée pas la demande.

DONNÉ À NOTRE-DAME-DE-PONTMAIN, ce deuxième jour de novembre deux mille vingt-deux.

Maude Tourangeau,
Directrice générale, sec.-trés.

Lettre au Père Noël

Cher Père Noël à l'approche des fêtes
Je sais que tu dois être très occupé
À lire une à une toutes les lettres
Qui par milliers te sont adressées

Que tu peines à suffire à la demande
Pour ne pas decevoir les enfants
C'est pourquoi je ne voudrais prendre
Qu'un tout petit peu de ton temps

C'est la première fois que je t'écris
Et tu va certainement te demander
Pourquoi précisément aujourd'hui
J'en éprouve soudainement la nécessité

Eh bien mon cher Père Noël voilà
Les raisons qui me poussent à le faire
Car il me semble entendre le glas
De notre terre et ne peux plus me taire

Je sais que ton temps est précieux
Aussi je te demande tout simplement
Si tu peux m'accorder un seul vœux
Oh rien pour moi personnellement

Mais si tu pouvais faire en sorte
Que cessent enfin toutes ces guerres
Qui là où elles passent apportent
La désolation la mort et la misère

Que se taisent à tout jamais les fusils
Et que s'efface en même temps avec eux
La peur qui tourmente les enfants la nuit
Et que l'on peut lire dans les yeux

Que les hommes cessent de s'entretuer
Et qu'ils se tendent plutôt la main
Pour que cessent toutes ces atrocités
Et que plus personne ne meurt de faim

Que cesse la violence faite aux femmes
Qui sont battues et lâchement assassinées
Que l'on ne revive plus de tels drames
Où des enfants sont sauvagement tués

Que les hommes regardent autour d'eux
Et qu'ils apprennent de leurs erreurs
Que la terre qu'ils mettent à sang et à feu
Puisse espérer connaître des jours meilleurs

Que des hommes cesse enfin la bêtise
Qui met sérieusement en danger la planête
Dont les chances de survie s'amenuisent
À mesure que dans leur folie ils s'entêtent

Père Noël je ne demande rien pour moi
Mais peux-tu m'accorder un dernier souhait
Et que je m'en remette entièrement à toi
Pour que sur terre règne enfin la paix

Joyeux Noël à tous et toutes!

Marc-André Routhier

NOUVEAUX LIVRES

Le 24 novembre, nous avons reçu 370 nouveaux livres du réseau Biblio des Laurentides, dans le cadre de l'échange semi-annuel, dont 80 romans adultes, 45 BD jeunes et 41 romans jeunes.

Vous êtes invités à venir faire vos provisions pour la période des Fêtes car la bibliothèque sera fermée du 24 décembre au 6 janvier inclusivement.

CONCOURS DE VIDÉOS « J'AIME MA BIBLIOTHÈQUE »

Comme déjà mentionné le mois passé dans notre Villageois, nous avions envoyé quatre vidéos pour participer à ce concours. Deux vidéos ont été retenus parmi les 10 finalistes de la grande région des Laurentides.

Les finalistes ont reçu un certificat-cadeau de 50 $ pour l'achat de livres à la librairie. Nos finalistes ont donné leurs certificats à la bibliothèque ce qui a permis d'acheter deux livres pour adultes et quatre pour les jeunes. On vous remercie chaleureusement!

Claudette Saumure - Ghyslain Tremblay - Diane Bergeron

Nathalie Lavoie

CLUB DE LECTURE

Le club de lecture fera sa prochaine rencontre le mercredi 11 janvier en après-midi, soit à 14 h 30, à la bibliothèque. Si vous êtes intéressé(e)s ou si vous désirez plus d'informations, veuillez contacter Marjolaine au 819 597-2382 poste 225 ou passer à la bibliothèque. Le livre à lire pour cette rencontre est Etta et Otto. Nous avons un exemplaire pour vous.

PRIX GÉRARD DESROSIERS, AMÉNAGEMENT POUR 5000 HABITANTS ET MOINS

PRIX GÉRARD DESROSIERS: UN ÉVÉNEMENT À SOULIGNER !

Le 28 novembre, nous avons eu l'honneur de recevoir à notre bibliothèque, quelques personnalités qui ont répondu à l'invitation du conseil municipal pour souligner le prix gagné pour l'aménagement de notre bibliothèque lors du concours lancé par l'Association des bibliothèques publiques du Québec et le Réseau BIBLIO du Québec dans le cadre de la semaine des bibliothèques publiques, du 16 au 22 octobre.

Lors du 5 à 7 tenu à la bibliothèque, monsieur le maire, les conseillères et les conseillers ainsi que la direction, ont accueilli madame Fannie Sauvé, directrice du Réseau des Laurentides et instigatrice de notre candidature et de notre victoire, et madame Cristina Lapaz, représentante de madame Chantale Jeannotte, députée provinciale.

Plusieurs citoyennes et citoyens se sont également présentés pour festoyer et partager ce moment.

Merci à tous ceux qui étaient présents. Vous avez fait de cette soirée un succès!

CHRONIQUE SUR NOTRE BELLE LANGUE FRANÇAISE

Bonjour,

Les feuilles se sont envolées et les premiers flocons sont tombés. Même si officiellement l'hiver ne débute que le 21 décembre, il est déjà présent dans nos réalités. Par conséquent, il nous reste à trouver des moyens pour en profiter.

Ce mois-ci, j'ai opté pour un autre emprunt à l'anglais, soit le terme versatile. J'ai de nouveau eu recours à l'Office québécois de la langue française pour illustrer mon propos.

Versatile

En français, l'adjectif versatile signifie, en parlant d'une personne, « qui change souvent d'opinion, sujet à de brusques revirements ». Peu élogieux, il est notamment synonyme de changeant, d'inconstant.

Contrairement à l'anglais versatile, le français versatile ne signifie pas « polyvalent, doué d'aptitudes, souple » en parlant de personnes. Il ne s'emploie pas davantage pour qualifier des objets comme synonyme de réversible, polyvalent, multifonctionnel, aux multiples usages ou à vocations multiples.

Exemples fautifs :

- Cette étudiante versatile saura accomplir avec brio une grande variété de tâches.
- Voici un appareil versatile qui facilite la préparation des repas.

On écrira plutôt, par exemple :

- Cette étudiante polyvalente saura accomplir avec brio une grande variété de tâches.
- Voici un appareil multifonctionnel qui facilite la préparation des repas.

Je termine en vous souhaitant de belles célébrations cette année et de très Joyeuses fêtes!

Christiane Levêque, gestionnaire et traductrice-réviseure

Source : Banque de dépannage linguistique - Versatile (gouv.qc.ca)

COLLECTE DE CANNETTES ET BOUTEILLES consignées au profit de la Fabrique (Notre-Dame-de-Pontmain) et le Comité Actions Jeunesse (CAJ)

Collecte à l'année de bouteilles consignées de plastique, de cannettes en aluminium et de bouteilles de vin et spiritueux. Les fonds amassés serviront à conserver notre église ainsi qu'à offrir des activités aux jeunes, tel que le Noël des enfants.

Endroit pour dépôts :

Écocentre de la Municipalité

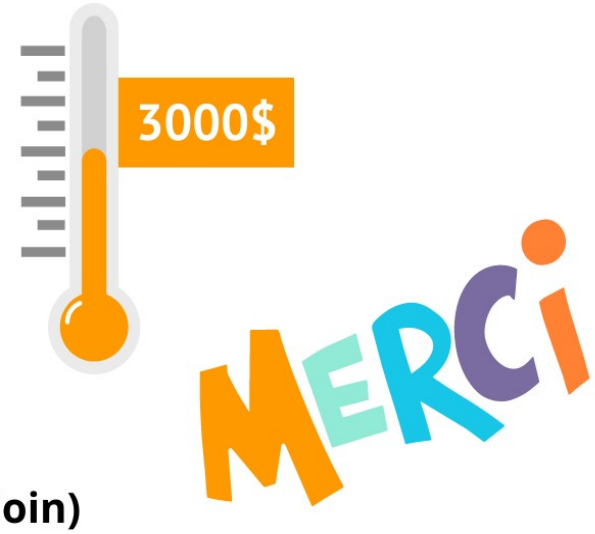
Balcon en arrière de l'église

Marché Bondu

Dépanneur Pontmain Beau-soir

Centre plein air du lac Dudley

29, chemin Duciaume (secteur Lac-au-Foin)



Merci de faciliter le travail des bénévoles en faisant le tri de vos articles par matière avant de les déposer.

Pour infos : Handie Ladouceur 819 660-1523 et Pierre Constantineau 819 767-7273

AVENT 2022

« Vivre ensemble l'attente du Sauveur »

Bonjour!

Dieu nous envoie un Sauveur, soyons dans la joie! Préparons-nous et vivons ensemble cette attente au cours des quatre prochaines semaines. Que notre cœur soit prêt pour accueillir le grand mystère de NOËL.

Horaire du temps des fêtes

27 novembre : messe à 9h…1er dimanche de l'Avent
18 décembre : célébration communautaire du Pardon pour le secteur
14h30 > à la cathédrale de Mont-Laurier
24 décembre : NDLaus> messe à 19h. (Abbé Dion)
NDPontmain> messe à 21h30 > (Abbé Dion)

25 décembre : Joyeux Noël!
Messe à 11h. à la cathédrale de Mont-Laurier
(Une seule messe pour le secteur)

2023
1er janvier : NDLaus> messe à 11h
NDPontmain> messe à 9h. (Abbé Dion)

Bonne et Heureuse Année!

Que Dieu vous garde et vous bénisse!

Qu'il vous comble de son Amour!

Fabrique Notre-Dame-de-l'Espérance
Communauté Notre-Dame-de-Pontmain

Ensemble sauvons notre ÉGLISE

Messe : dimanche à 9 h à Notre-Dame-de-Pontmain, à 11 h à Notre-Dame-du-Laus
Bureau : lundi de 8h15 à 11h15
Pour rejoindre Mireille au bureau de la Fabrique : **819-440-8519**.

5ième Campagne de financement

Boules de Noël et LAMPIONS

Du 1er au 30 décembre.
Un petit 5$ pour notre ÉGLISE
C'est une bonne occasion de participer à la survie de notre église.

Nous vendons des boules de Noël et
pour la première fois des lampions au coût de 5 $.

Nous inscrivons votre nom sur le fac-similé de la boule, que nous installerons de chaque côté de l'église, et sur les lampions qui seront exposés près de la crèche à l'avant de l'église.

La vente de boules de Noël se fera par des bénévoles sous la supervision de Pierre Constantineau, responsable de la vente. **Les profits de cette campagne de financement serviront pour notre église, pour aider à payer le CHAUFFAGE (± 8,000$) et les ASSURANCES (± 5,000$). NOTEZ que la vente des lampions se fera uniquement sur internet MESSENGER, FACEBOOK et sur CELLULAIRE TEXTO de Pierre Constantineau 819-767-7273 avec un transfert bancaire (le numéro vous sera donné en privé.)**

Vous en voulez pour vendre dans votre famille ?
Contactez Mireille Grenier, Lise Constantineau ou
sur le Facebook de Pierre Constantineau avec un transfert bancaire

Je profite de l'occasion pour souhaiter à tous une très belle période des Fêtes et une bonne année 2023, remplie d'amour, de paix et de santé… sans virus !

Bonjour à tous,

En novembre, en plus des activités régulières, la première assemblée générale de la saison 2022/2023 du club de l'Âge d'Or Arc-en-Ciel a eu lieu le 19 novembre dernier. Nous avons donc informé les membres présents à cette assemblée non seulement sur les états financiers du club mais également sur les représentations faites par votre comité au sein de notre communauté. Nous avons également sondé les besoins des membres et avons échangé sur les prochaines activités en cours.

Nous remercions les membres présents et espérons vous voir plus nombreux lors des prochaines assemblées qui nous permettent d'échanger avec vous.
Le mois de décembre se montre déjà le bout du nez et c'est la période de l'année la plus achalandée en fait d'activités au sein de notre communauté. Notre club sera impliqué dans plusieurs des activités au cours de ce mois de décembre, activités régulières du club mais aussi dans les activités en collaboration avec d'autres organismes ou comités de notre belle municipalité.

Une des activités qui nous tient vraiment à cœur dans le mois de décembre, est le « 5 à 7 » qui aura lieu le 7 décembre prochain désirant souligner les 50 ans d'existence de notre club. Cet événement nous permettra d'évoquer ensemble de très bons souvenirs par le témoignage de personnes impliquées dans l'histoire de notre club. Nous espérons vous voir en grand nombre comme habituellement.

AVIS IMPORTANT - COURS DE DANSE ET SOUPERS DANSANTS

- Des cours de danse ont lieu depuis septembre sous la supervision de Madame Germaine Plouffe et cette activité sera encore présente dans le calendrier des activités de l'Âge d'Or après la période des fêtes. Si vous êtes intéressé(e)s à vous joindre à nous, veuillez communiquer avec Alain Lampron avant la période des fêtes.
- Comme vous le savez sans doute les soupers dansants offerts exclusivement à nos membres sont très populaires. Vous savez sûrement aussi qu'il y a un maximum de 185 places pour ces soirées. Il arrive parfois que certains de nos membres ne peuvent se présenter pour des raisons hors de leur contrôle. Nous aimerions donc mettre sur pied une liste de « réserve ». Les membres qui sont intéressés à être sur cette liste peuvent communiquer avec Alain Lampron. Cette liste de « réserve » nous permettra de communiquer avec vous lors des absences pour vous offrir d'y participer temporairement ou si des places permanentes se libèrent, nous pourrons vous les offrir également.

NOUS PROFITONS DE L'OCCASION POUR VOUS SOUHAITER UNE TRÈS JOYEUSE PÉRIODE DES FÊTES À TOUS !!!

Votre comité du Club de l'Âge d'Or Arc-en-Ciel NDP
Pour joindre Alain Lampron : 514 942-3919

Comité d'ensemencement Notre-Dame-de-Pontmain

Résumé de l'année 2022

Lacs ensemencés:	Quantités:
1- 1er Richer	500
2- 2e Richer	500
3- Lac Marois	1200
4- Lac Vert (Caron)	3000
5- Lac Équerre	1200
6- Lac Chevreuil	500
7- Lac à Chien	500
8- Petit lac à Chien	600
9- Lac Bella	0
10- Lac Vert (Butler)	500
11- 1er Babiche	3500
12- 2e Babiche (Fiset)	3000
13- Petit lac Francis	0
Total truites:	15000
Total en argent:	7500

Suivez notre page Facebook pour en savoir plus sur le comité et connaitre les prochaines activités.

Bénévoles recherchés

Tu as du temps ?

Tu aimes conduire ?

Le bien-être des aînés te tient à cœur ?

Nous cherchons des bénévoles de cœur pour conduire occasionnellement des personnes à un rendez-vous médical.

Les repas sur la route et les déplacements sont remboursés.

Pour info : 819-623-4412 poste 224.

Services offerts

- Ligne d'écoute téléphonique
- Site web, Facebook, Twitter
- Cours d'activités physiques adaptés aux personnes atteintes
- Groupes de soutien dans différents secteurs des Laurentides, afin de briser l'isolement
- Journal « Fibro-Soleil »
- Conférences, ateliers et informations
- Location de livres et documents disponibles
- DVD : conférence du Dr. Pierre Arseneault sur la fibromyalgie (explications détaillées sur la maladie, pistes de recherche, médications, traitements etc.).

Association de la fibromyalgie des Laurentides

701, rue St-Georges, Saint-Jérôme (QC) J7Z 5C7
Tél. : (450) 569-7766 ou le 1-877-705-7766
Fax : (450) 569-7769
Site web : www.fibromyalgie-des-laurentides.ca

Mission

- Offrir de l'information et du support aux membres et leur entourage concernant les multiples aspects de la maladie ainsi que sur les ressources existantes.
- Informer et sensibiliser le grand public ainsi que les professionnels de la santé et les intervenants des services sociaux.

TERRAINS RIVERAINS À VENDRE

VISITEZ NOS PROJETS À PARTIR DE LA ROUTE 309

LES BAIES 309

NOTRE-DAME-DE-PONTMAIN

LAC à ROGER

NOTRE-DAME-DE-PONTMAIN

LES RIVES DU WABASSEE

SAINT-AIMÉ-DU-LAC-DES-ÎLES

TOUS LES TERRAINS OFFRENT UN ACCÈS À PLUS DE 100 KM D'EAU NAVIGABLE SUR LA RIVIÈRE DU LIÈVRE.

Domaine Major inc. est une entreprise spécialisée dans la subdivision et la vente de terrains principalement riverains.

Au cours des dernières années, le marché d'acquisition de terrains a connu une croissance fulgurante. Nous avons développé l'expertise et les ressources pour travailler avec les différents intervenants que ce soit les municipalités ou les services essentiels. Nous préparons les chemins selon les standards des différents ministères. Le maintien de l'équilibre environnemental est une valeur essentielle dans notre démarche. Nous souhaitons offrir un milieu de vie respectueux et paisible.

GILLES ARSENEAULT
Propriétaire
Domaine Major inc.

819 208-6111
info@domainemajor.ca

Scannez pour
choisir votre terrain riverain
domainemajor.ca

DOMAINE MAJOR

La Poissonnerie

De notre famille à votre famille

Horaire d'ouverture - Période des fêtes 2022

24 décembre - 10 h à 15 h *
25-26 décembre - FERMÉ
27-28-29-30-21 décembre - 10 h à 17 h
1-2 janvier - FERMÉ

Vous êtes fous d'un de nos produits !? Savez-vous qu'il est possible de l'acheter à la boîte et nous vous offrons une réduction de 10 %. Il suffit de passer une commande spéciale !

Liste de nos produits

- Poissons
  - filet de sole
  - filet de sole pané
  - filet de doré
  - filet de truite
  - filet d'orange roughy
  - filet de goberge d'Alaska sauvage
  - maquereau blanc entier
  - longe de morue
  - longe d'aiglefin
  - omble de chevalier (artic char)
  - filet de saumon entier
  - pavé de saumon avec peau
  - saumon qualité tartare
  - saumon en cube qualité tartare
  - espadon qualité tartare
  - thon rouge qualité tartare
  - saumon fumé
  - saumon bbq érable sur cèdre
  - roulade de saumon fromage épinard
  - roulade de saumon aux crabes
  - filet de doré farci fruits de mer
  - filet de truite suprême
  - sole farci crevettes et ail
  - sole farci brocoli fromage
  - sole farci pétoncles et crabe
  - orange roughy à la saint-jacques
  - roti de saumon farci pétoncles turbot
  - brochette de saumon à l'érable
  - brochette de saumon au 3 poivres
- Mets préparés
  - coquilles Saint-Jeannot
  - escargots Than-than
  - beth côté
  - beurre à l'ail
  - beurre aux algues
  - crêpe aux fruits de mer
  - soupe à l'oignon gratiné
  - tilipia coco, mangue et papaye
  - pizza aux fruits de mer J-Pizz
  - pizza à l'ail Joe-Pail
  - pâté de saumon individuel
  - lasagne aux fruits de mer individuelle
  - lasagne à la viande individuelle
  - pâté chinois individuel
  - egg roll
  - feuilleté de poulet florentine
  - feuilleté de fruits de mer
  - feuilleté de homards
  - ballotine de poulet feta, olive noire
  - poulet suisse
  - poulet kiev
  - filets de poitrines de poulet panés
  - ailes bbq
  - poitrines de poulet marinée
  - poulet wellington
  - filet de porc brie, pommes et érable
- Agneau en côtellette
- Canard en magret
- Fruits de mer
  - cuisse de grenouille
  - Imitation de crabe, flocons et bâtonnets
  - langouste, 2-3on, 4-6on
  - calmar nature ou pané
  - pieuvre
  - langoustines
  - pétoncles
  - Escargots
  - crevettes crues ou cuites
  - homards vivants en vivier
  - crabes d'Alaska et des neiges
  - huitres fraîches
  - moules fraîches
- Poulet
  - poitrine nature et marinée
  - coq au porc
- Boeuf
  - filet mignon vieilli 21 à 60 jours
  - Steak d'aloyau (t-bone)
  - contre filet
  - boeuf haché maigre
  - bavette mariné
  - tournedos aux 3 poivres
  - viande fumée (smoked meat)
- Porc
  - filet saveurs variées et nature
  - cotelettes marinées et nature

Pour une transaction immobilière sans tracas, pour vendre ou acheter, contacter votre courtier Immobilier résidentiel!

Pour une transaction immobilière en toute quiétude, je suis votre courtier. Pour moi, la confiance et la tranquillité d'esprit, c'est CAPITALE!

L’Auberge Presqu’île de Notre-Dame-de-Pontmain

Vous attend dans une ambiance festive unique

Parwin Qadam Shah, la nouvelle propriétaire de l'Auberge Presqu'île, accompagnée de son mari Jawid.

Vous souhaite la bienvenue et au plaisir de vous rencontrer!

1001 rue Principale Notre-Dame-de-Pontmain, Qc, J0W 1S0
Téléphone : (819) 597-4100
Courriel: info.aubergep@gmail.com

Hygiéniste en Soins des pieds

par Helene Blais Métras

Descriptif d'une séance (1h.):

* Bain de pied
* Amincissement et coupe des ongles
* Prévention des ongles incarnés
* Exfoliant aux sels de mer
* Amincissement des callosités et durillons
* Paraffine avec bas chauffants
* Massage complet des pieds (réflexologie)

sur Rendez-vous: 69 chemin du Lac-Mallonne, Lac-du-Cerf c. 819 616-3325

METRAPLAN
ARCHITECTURE

Plan Personnalisé de construction neuve

Rénovation / modélisation 3D

Lac-du-Cerf, Mont-Laurier et environs (819) 303-2325

cell. 438- 888-8551

Pierre Metras

ORDRE DES
TECHNOLOGUES PROFESSIONNELS
DU QUÉBEC

ÉQUIPE BDL

Votre équipe de courtiers vous souhaite de très joyeuses fêtes !

Bureau:
30C Route 309 Nord
Notre-Dame du Laus
819-712-0364

Germain Belley: 819-712-7993
Courtier immobilier résidentiel
gbelley@royallepage.ca

Marie-Claude Desjardins: 819-712-0364
Courtier immobilier résidentiel
mcdesjardins@royallepage.ca

Richard Lauzon: 819-661-5034
Courtier immobilier résidentiel et commercial
rlauzon@royallepage.ca

BORD DU RUISSEAU SERPENT

Notre-Dame du Laus
1412 ch. du Ruisseau-Serpent
No Centris : 22996766
Endroit unique et magique!
Isolée et en pleine nature
Meublée
Garage chauffé
359 000$

Bord du Poisson Blanc

Notre-Dame du Laus
622 ch du Poisson Blanc
No Centris : 25855423
Terrain de +4 acres
3 chambres à coucher
Site enchanteur
965 000$

BORD DU LAC BONNÉCAL

Notre-Dame du Laus
10 ch des Orties
No Centris : 11289555
Grande terrasse
Terrain + 60 000 pc.
Garage double, plancher chauffant
495 000$

BORD DU LAC DES SABLES

VENDU !!!

Notre-Dame du Laus
33 ch des Coquelicots
No Centris : 11466409
Clés en main
Construction de qualité
Vue sur lac et montagne
525 000$

Nous vous souhaitons bonheur et santé à tous et à toutes!

ÉQUIPE BDL

Bureau:
30C Route 309 Nord
Notre-Dame du Laus
819-712-0364

Germain Belley: 819-712-7993
gbelley@royallepage.ca

Marie-Claude Desjardins: 819-712-0364
mcdesjardins@royallepage.ca

Richard Lauzon: 819-661-5034
rlauzon@royallepage.ca

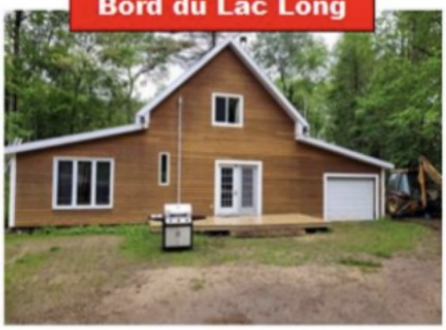
Accées à la Rivière

Notre-Dame du Laus
12 montée Duciaume
No Centris : 11798249
Clés en main
Concept aire ouverte
Secteur tranquille
Garage 20pi x 20pi
349 900$

BORD DE L'EAU

Notre-Dame du Laus
73 Montée Thibodeau
No Centris : 11616059
Charmant chalet
2 chambres à coucher
Bord de la Rivière La Lièvre
295 000$

Bord du Lac Long



Notre-Dame du Laus
921 ch des Cèdres
No Centris : 11462037
Terrain +1 acre
Pleine nature
Très privé
229 000$

NOUVEAU PRIX

BELLE PROPRIÉTÉ !

Notre-Dame du Laus
1309 ch Ruisseau Serpent
No Centris : 15183805
Terrain +1 acre
Très grande chambre des maîtres
Garage
270 000$

Un bijou au bord de l'eau

Notre-Dame du Laus
147 rue Principale
No Centris: 21400260
Chaleureux; impeccable
Terrain paysagé
Au cœur du village
415 000$

ROYAL LEPAGE
HUMANIA
Agence immobilière
FRANCHISÉE INDÉPENDANTE ET AUTONOME
AU-DELÀ D'UNE TRANSACTION, UNE RELATION

GDG
Groupe Immobilier

Vivez l'expérience tout inclus

Plus de 30 terrains disponibles sur 3 domaines

Téléphone : (819) 436-0318

Pour information contacter par courriel : direction@gdggroupeimmobilier.com

Dépanneur Pontmain

Joyeuses fêtes merci à toutes notre clientèle et à notre équipe

7 Jours de 6h à 22h

Esso

LES ALIMENTS M&M TM/MC FOOD MARKET

Besoin de stores et/ou rideaux sur mesures avec ou sans motorisation pour votre résidence, chalet ou commerce?

Contactez-nous

Résidentiel : ventes@storesdau.ca ou 819 663-0469

Commercial : dhuneault@storesdau.ca ou 819 663-3984

Et il nous fera plaisir de vous faire une soumission

Notre salle de montre est ouverte sur rendez-vous

Sylvie Gendron et Christian Tessier, propriétaires

STORES D'AUJOURD'HUI

865, Boul. Maloney Est, Gatineau (coin Lorrain), 819-663-0469

Salon de coiffure

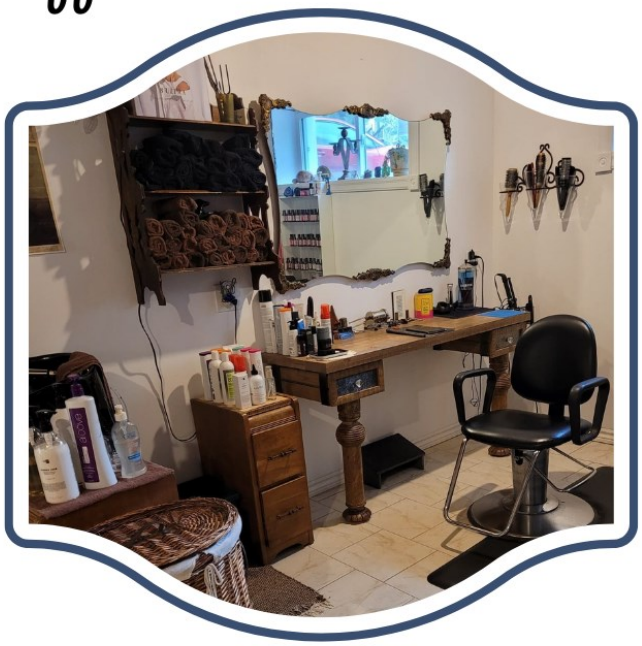
Brigitte La Coiffeuse

Coiffeuse d'expérience

Unisexe

Coupe, Couleur et Mèche

Sur rendez-vous seulement



2 Chemin Raymond, Notre-Dame-de-Pontmain
819 436-3848

Nouveaux prix pour les parutions dans votre journal le Villageois à venir en 2023 pour tous les nouveaux abonnements.

RÉFRIGÉRATION
3 VALLEES
RBQ: 5821-2374-01

NOUVELLE ENTREPRISE
DANS LA RÉGION

Climatisation
Résidentiel et commercial

Réfrigération
Commercial et industriel

Aréna

Plus de 27 années dans le domaine.

Serge Gagnon 819 660-3185 | sgagnon@r3vallees.com
Sébastien Venne 438 888-8489 | svenne@r3vallees.com

Salon
Jo-Ann
Elle & lui

(819) 616-0519

NATUROTHERAPEUTE

Diplôme

L'institut Académie Marie Céline atteste que

Gina Rivest

a réussi avec succès la formation théorique et pratique
« Hygiéniste en soins de pieds - Podologie »
200 heures

le 30 octobre 2015

Gina Rivest

Podologue

Hygiéniste en soins de pieds
Soins spécialisés pour diabétiques
à domicile

819 421-2007

Membre de l'Association des Naturothérapeutes du Québec. NA-4755

CALENDRIER DE DÉCEMBRE

L'horaire de certaines activités peut être modifié pour la période des fêtes. Vous pourrez valider avec les organisateurs ou via les pages Facebook.

Dimanche	Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi	Samedi
				1 Jeudi de l'amitié : 8h30 Chantons ensemble 18h30 Badminton : 18h	2 Bibliothèque Pickelball : 18h à 21h Souper-chantant-17h	3 Bibliothèque
4 Messe : 9h Basketball : 10h30 Cours de danse	5 Bridge : 13h Bibliothèque	6 Badminton : 18h	7 Bibliothèque Sacs de sable : 9h Pickelball :18h à 21h 50e anniversaire de l'Âge d'or-5 à 7	8 Jeudi de l'amitié : 8h30 Badminton : 18h	9 Dîner des amis (es) des aînés (es) Bibliothèque Pickelball : 18h à 21h	10 Bibliothèque
11 Messe : 9h Basketball : 10h30 Cours de danse	12 Assemblée du conseil 19h Bridge : 13h Bibliothèque	13 J'écris ma vie 13h Badminton : 18h	14 Bibliothèque Sacs de sable : 13h Billard et dards : 19h Pickelball : 18h à 21h	15 Badminton : 18h	16 Bibliothèque Pickelball : 18h à 21h	17 Bibliothèque Souper dansant
18 Messe : 9h Basketball : 10h30 Noël des enfants	19 Présentation du Budget 2023-18h Bridge 10h30 Bibliothèque	20 Badminton : 18h	21 Bibliothèque Pickelball : 18h à 21h	22 Badminton : 18h	23 Bibliothèque Pickelball : 18h à 21h	24 Messe 21h30
25	26 	27	28	29	30	31